# Gymstick Kurs Nr. 0996 Stundenplan Sommersemester 2016

**admin. Leitung: Mag. Maria Rienößl  
Tel.: 01 4277 17026 Mobil: 0650/ 210 64 78**

**Ort  
Theorie & Praxis**  
Gym, USZ-II, EG,  Auf der Schmelz 6A, 1150 Wien **Referentin:** Mag. Ursula Rosner-Winkler

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Ort & Zeit** |  | **Praxis & Theorie** |
| Sa.,  23.04 | USZ II Gym 09.00-16.00 |  | **Theorie:**  Entwicklung, Material, Vorteile und Anwendungsgebiete  **Praxis:**  Warm up; Grundhaltungen; Gymstickpower;  Trios Partnerübungen |
| **Änderungen der Kursleitung vorbehalten!** | | | |

# 